

CLINEBELL, Howard J. Aconselhamento Pastoral: Modelo Centrado em Libertação e Crescimento. São Leopoldo: Sinodal, 1987, p.363-382.

Aconselhamento pastoral

Psicoterapia pastoral é um processo assistencial a longo prazo que procura alcançar mudanças fundamentais na personalidade do aconselhando, desvendando e tratando sentimentos ocultos, conflitos intrapsíquicos e memórias reprimidas dos primórdios da vida. O uso de métodos psicoterápicos por pastores destina-se a capacitar as pessoas a alertar aspectos fundamentais de sua personalidade e de seus esquemas de comportamento para tornar estes mais criativos e construtivos. A singularidade da psicologia pastoral está em que ela considera mudanças na vida espiritual, nos valores, nos sentidos e nos compromissos de validade última como centrais e essenciais para transformações em profundidade que constituem o objetivo de toda psicoterapia. Psicoterapia pastoral é um processo de cura que busca ajudar as pessoas a resolver bloqueios (dentro de si próprias e de seus relacionamentos) existentes em seu crescimento rumo à integridade centrada no Espírito. Os termos “aconselhamento para o insight”, “psicoterapia pastoral” e “aconselhamento pastoral de profundidade” são sinônimos, a grosso modo. Métodos de profundidade procuram aumentar a autocompreensão e assim produzir mudanças intrapsíquicas básicas, ou crescimento.

As cinco correntes das psicoterapias contemporânea

Aconselhadores é psicoterapeutas pastorais orientados para o crescimento para recorrer a todas essas cinco correntes para obter recursos apropriados às necessidades específicas de cura e de crescimento de determinados paroquianos ou clientes:

- Corrente 1: Terapias Tradicionais Orientais para o Insight. Essa corrente, a começa pelo trabalho pioneiro de Sigmund Freud, abrange a maioria das terapias desenvolvidas antes das últimas décadas.
- Corrente 2: Terapias de Comportamento, de Ação, de Crise. Este conjunto de terapias diversas está ligado pela pressuposição comum de que aprendizado mal adequado é a causa fundamental dos problemas de vivência, e que por isso o reaprendizado comportamental e/ou cognitivo é o cerne da mudança terapêutica. Contrastando com as terapias de insight, as terapias comportamentais encaram os sintomas dolorosos que motivam as pessoas a buscar ajuda como os reais problemas a serem tratados, e não como manifestações superficiais de causas profundas e ocultas.
- Corrente 3: Terapias de Potencial Humano. Essa corrente inclui diversas terapias não-analíticas cujo objetivo explícito é de ajudar as pessoas a realizar

suas potencialidades plenas – por exemplo análise transacional, terapia Gestalt e as terapias corporais. As terapias dessas correntes enriqueceram imensamente a área da poimênica e do aconselhamento pastoral durante os quinze anos passados e sem dúvida continuarão a fazê-lo no futuro.

- Corrente 4: Terapias relacionais, sistêmicas e radicais. Essa corrente inclui todas aquelas terapias destinadas a libertar sistemas sociais menores ou maiores do mundo que todos os seus membros possam ser livres para viver mais construtivamente.
- Corrente 5: Terapias de crescimento espiritual. Esta corrente inclui as diversas terapias que encaram cura espiritual e crescimento em direção à integralidade espiritual como fatores centrais em toda cura e crescimento. As abordagens de Carl Jung, as terapias existencialistas, a psicossíntese, a psicoterapia pastoral e as abordagens orientais que procuram elevar o nível de consciência, integram todas elas esta corrente.

Os objetivos da psicoterapia pastoral de Insight

O objetivo último de toda psicoterapia verdadeiramente pastoral é um relacionamento mais aberto, crescente e afetuoso com Deus. A oração de Agostinho o denota muito bem: “Ó Deus... possa eu conhecer a mim próprio, possa eu conhecer a ti.” Terapia pastoral cristã tem por objetivo criar a profunda alienação dentro das pessoas e entre as pessoas, bem como sustentar seu crescimento em todas as seis dimensões de sua integridade. Ela procura ajudá-las a crescer em direção a uma florescência plena da integridade tão claramente representada em Jesus. Sua vivacidade, auto-afirmação, sua liberdade interior e seu profundo amor de Deus e das pessoas eram maravilhosamente contagiosas, capacitando aquelas pessoas com quem ele se relacionava, e se tornarem mais inteiras.

Aconselhamento, Terapia e Programas de Crescimento Ligados à Igreja

Especialistas em aconselhamentos e terapias pastorais representam importante recurso para quatro aspectos na vida da igreja: a) Oferecem serviço de aconselhamento e psicoterapia pastorais no alto nível de competência possibilitado por treinamento especializado. Nesta qualidade essas pessoas constituem vital elemento de serviço das igrejas. b) Estão pesquisando, experimentando e teorizando criativamente, produzindo material escrito para ajudar a desenvolver e iluminar as contribuições muito especiais do aconselhamento pastoral para pastores e para as outras disciplinas terapêuticas. c) Estão desenvolvendo uma rede de programas de treinamento em muitos locais em que seminaristas e ministros paroquiais podem desenvolver suas habilidades do aconselhamento através da participação em

conferências sobre casos pastorais, na supervisão, em grupos de consultas e eventos de formação permanente. d) Um número cada vez maior de seminários e centros de aconselhamento pastoral igualmente está oferecendo o treinamento a nível de pós-graduação e estágios supervisionados para pessoas em preparação para ministérios especializados de aconselhamentos.

Psicoterapeutas pastorais podem fazer em nossos dias aquilo que Pfister fez tão bem nas suas circunstâncias provavelmente mais difíceis: reunir três magníficas correntes de cura – os recursos de nossa herança religiosa testados pelo tempo, as elucidativas intuições das psicologias de profundidade e os métodos das disciplinas psicoterápicas. Terapeutas pastorais ocupam uma posição que lhes permite contribuir para o desenvolvimento de uma síntese criativas dessas correntes, a partir da qual poderão nascer novas abordagens terapêuticas para facilitar integralidade centrada no Espírito.